

## **Bolognese**

### **Zutaten:**

Zwiebel  
Hackfleisch (Regional; Bio)  
Kräutersalz  
Pfeffer  
Paprika scharf  
wenig Thymian  
etwas Oregano  
1 Dose gehackte Tomaten, oder frische, reife Tomaten zerkleinert  
Tomatenmark  
Schuss Ketchup

### **Zubereitung:**

Fleisch mit Zwiebeln anbraten  
Zutaten je nach Geschmack dazu

### **Dazu:**

Spaghetti oder andere italienische Nudeln